

BOLETÍN INFORMATIVO FEBRERO 2025

NOTICIAS



Ya puedes comenzar a informarte del
VI CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE ENFERMERÍA Y VACUNAS

Reserva las fechas para el Congreso

<https://congresoanenvac2025.com/>



ALIANZA PARA LA
VACUNACION
DEL ADULTO

Estimado/a compañero/a

Con el impulso de ANENVAC, y con la participación de las sociedades científicas listadas al final,
hemos constituido la ALIANZA PARA LA VACUNACIÓN DEL ADULTO

El concepto de que las vacunas son para toda la vida, incide en la cultura vacunal para todas las personas y a todas las edades.

La vacunación del adulto ha alcanzado una mayor trascendencia, con la inclusión de nuevas vacunas, que previenen principalmente algunas infecciones de carácter respiratorio, especialmente gripe, neumococo, COVID-19, pero también herpes zóster, y actualmente ya disponemos de una vacuna frente al virus respiratorio sincitial (VRS).

Las coberturas vacunales a nivel nacional de estas vacunas ya incluidas en los calendarios de las CCAA no están publicadas, aunque por los datos ofrecidos por algunas CCAA, los resultados no son los deseados.

Las administraciones sanitarias, las SSCC y todo el mundo sanitario, especialmente por parte de las enfermeras, debemos realizar un gran esfuerzo para proteger la salud de la población que atendemos.

Objetivos de la “Alianza para la vacunación del adulto”

Para poder alcanzar las tasas de cobertura deseadas, es necesario un esfuerzo por parte de todos los actores implicados en la vacunación, e incluso en aquellos que aunque no lo están, deberían estarlo, pues las vacunaciones son transversales y no solo de atención primaria, forman parte de los estilos de vida saludables (OMS) y sabemos que todas las personas de todas las edades pueden ser susceptibles de una recomendación vacunal, por parte de cualquier profesional sanitario que la atienda.

También es necesario un esfuerzo formativo e informativo por parte de las administraciones públicas, con un doble objetivo:

- Por una parte, mejorar la formación de los profesionales sanitarios, tanto del sistema público como privado, ya que este último también debe estar implicado en las recomendaciones de vacunación a las personas que atienden, especialmente las de riesgo.
- Por otra parte, la información a la población y su educación en un tema tan fundamental como es la prevención de las enfermedades y el propio compromiso con su salud y la de los que le rodean.

Desde las SSCC también tenemos un reto, formar e informar a nuestros socios/as en las vacunas y las inmunizaciones, y en la recomendación vacunal, ya que el consejo del médico/a y la enfermera/o son fundamentales para que las personas que atendemos se inmunicen.

Y en el caso de las enfermeras/os, es especialmente importante, ya que las vacunaciones forman parte de los cuidados de enfermería, que deben ser aplicados a todas las personas, independiente de su edad. Es por ello que la formación de las enfermeras y su recomendación vacunal a la población es fundamental.

Así pues, proponemos los siguientes objetivos:

- Formar a los profesionales sanitarios en la cultura vacunal y las inmunizaciones
- Trabajar con la sociedad y las asociaciones de pacientes en la información y formación sobre necesidades vacunales

- Trabajar con las administraciones públicas para la mejora de las tasas de coberturas vacunales

Sociedades científicas participantes en la ALIANZA: enfermería, matronas, familia y comunitaria, geriatría y preventiva.

AdeNfermero – Asociación Despertando Enfermería

AEC – Asociación de Enfermería Comunitaria

AEES – Asociación de Enfermería y Salud

AEM - Asociación Española de Matronas

AET – Asociación de Especialistas de Enfermería del Trabajo

AEV – Asociación Española de Vacunología

ANENVAC – Asociación Española de Enfermería y Vacunas

ANDE – Asociación Nacional de Directivos de Enfermería

FAME – Federación de Asociaciones de Matronas

SEEGG – Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica

SEGG – Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

SEMERGEN – Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria

SEMEG - Sociedad Española de Medicina Geriátrica

SEMFC – Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

SEMG – Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia

SEMPSPGS – Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública y Gestión Sanitaria

=====

**Propuesta de mejoras para la vacunación del adulto
dentro de las actividades preventivas**

GSK
OUTCOMES¹⁰

ANENVAC, junto con representantes de otras sociedades científicas

Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG)

Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG)

Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFC)

Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG)

Asociación Española de Vacunología (AEV)

promovido por GSK, y con el soporte de la empresa Outcomes'10, estamos trabajando en un proyecto para definir las acciones de mejora prioritarias para las actividades preventivas, con un enfoque especial en la vacunación de los adultos.

Tu participación consiste en responder a un cuestionario electrónico de una duración aproximada de 15 minutos. El cuestionario incluye en primer lugar datos sociodemográficos, como la edad, el sexo, la especialidad o los años ejerciendo la profesión. A continuación, se te presentarán propuestas de mejora para la vacunación en adultos en las que tendrá que determinar tu grado de acuerdo [Likert 4-5] o desacuerdo [Likert 1-2] con la afirmación dada. Se considerará que se ha alcanzado el consenso cuando al menos el 70% de los panelistas estén de acuerdo [Likert 4-5] o en desacuerdo [Likert 1-2] con la afirmación dada respecto a su idoneidad. Para cada opción presentada, deberás determinar el grado de implantación que consideras que hay actualmente, y el grado de importancia de esa opción.

Te queremos pedir que participes en este proyecto cumplimentando la encuesta en <https://ecrd.outcomes10.com/s3/GSK-VACUNAS>

=====

Entrevista a José Antonio Forcada, presidente de ANENVAC: “En el mejor de los casos, se vacunan el 40% de los sanitarios, y más médicos que enfermeras”.

El máximo representante de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas advierte de los peligros de considerar la gripe “una enfermedad banal” y de no protegerse ante ella.



<https://coecs.com/jose-antonio-forcada-presidente-de-anenvac-en-el-mejor-de-los-casos-se-vacunan-el-40-de-los-sanitarios-y-mas-medicos-que-enfermeras/>

<https://x.com/EnfermerosasCS/status/1882874889914462500>

<https://castellonaldia.elmundo.es/sanidad/forcada-presidente-anenvac-hay-que-lograr-medicos-y-enfermera-den-ejemplo-vacunas-entrevista-PD22749886>

Entrevista a Inmaculada Cuesta, secretaria de ANENVAC y Teresa Tolosana, presidenta del Colegio de Enfermería de Zaragoza.

50 años de la vacunación infantil en los que ha pasado de prevenir 7 a 16 enfermedades. Aragón cuenta con un calendario modelo de máximos que empieza antes del nacimiento, con la vacunación en el embarazo. Uno de los hitos que destacan las enfermeras es la combinación de varias vacunas en una única inyección



<https://alacarta.aragontelevision.es/informativos/buenos-dias-aragon-27012025-0800>

<https://www.cartv.es/aragonnoticias/aragon/50-anos-de-la-vacunacion-infantil-en-los-que-ha-pasado-de-prevenir-siete-a-16-enfermedades>

=====

ACTUAMOS CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO,
¿Y TÚ?



La Comunidad #PorElClima es la plataforma multiactor que actúa con ESPERANZA y AMBICIÓN para cumplir ENTRE TODOS con los objetivos del Acuerdo de París

Somos un espacio para conectar a los actores que impulsan la acción climática. Un lugar donde aprender de buenas prácticas, inspirarse con las iniciativas más novedosas y acceder a herramientas para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero.

Un punto de encuentro donde tomar conciencia de que la actual emergencia climática necesita de una respuesta conjunta.

ANENVAC participa en la Comunidad #PorElClima

<https://porelclima.org/index.php>



La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) reflexiona sobre los aprendizajes y retos para un sistema de salud más fuerte y equitativo tras cinco años de pandemia

La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), al cumplirse cinco años desde el inicio de la pandemia de SARS-CoV-2, hace una reflexión sobre los desafíos y aprendizajes que han marcado este periodo. La Atención Primaria fue fundamental en la respuesta a la pandemia, pero a día de hoy sigue enfrentando desafíos, como la sobrecarga asistencial y la falta de personal. En este sentido, la presidenta de SEMG, la Dra. Pilar Rodríguez Ledo, considera que es crucial aprender de los desafíos enfrentados durante la pandemia para fortalecer la Atención Primaria y garantizar una respuesta eficaz ante futuras crisis sanitarias.

https://www.semg.es/images/2025/actividades/REFLEXIONES_5_ANOS_PANDEMIA.pdf

Las necesidades de los afectados por COVID persistente siguen sin resolverse cinco años después

Un aspecto que continúa preocupando es la COVID persistente, dado que se estima que al menos un 10% de los contagiados experimentan síntomas que persisten más allá de las 12 semanas desde el inicio de la enfermedad, afectando su calidad de vida y capacidad laboral. Por ello, SEMG lideró la creación de la Red Española de Investigación en COVID persistente (REiCOP), que preside y que en la actualidad agrupa a 67 entidades científicas, profesionales, 11 colectivos de pacientes y más de 300 socios y expertos a título personal. La Dra. Pilar Rodríguez Ledo, presidenta de SEMG y de REiCOP, habló de todo ello en el programa La Aventura del Saber de La 2 de TVE, recordando que las necesidades de los afectados siguen sin ser resueltas, ni en el ámbito de la salud ni en el sociolaboral

<https://www.rtve.es/play/videos/la-aventura-del-saber/pilar-garcia-ledo-covid-persistente/16417237/>

Voces SEMG de la pandemia: verdades que resuenan cinco años después

En este quinto aniversario, la SEMG reafirma su compromiso con la salud de la población y aboga por una colaboración continua entre profesionales sanitarios, instituciones y la sociedad en general para superar los retos presentes y futuros. Por ello, la sociedad científica ha querido lanzar una campaña en redes sociales con la etiqueta #5añospandemia en la que sus expertos han compartido en formato vídeo sus reflexiones, aprendizajes y los desafíos a cinco años de la pandemia. Las temáticas que se tratan en los vídeos de los representantes de SEMG van desde la prevención y vacunación, los cambios en el sistema de salud, la ciencia, investigación y educación, impacto social y desigualdades o las lecciones éticas y emocionales, señalando a la Atención Primaria como la pieza clave.

https://www.youtube.com/watch?v=wNAFz0Q_ufY

SEMG lanza un documento especial centrado en la prevención de infecciones respiratorias agudas

La pandemia por COVID-19 puso en vilo a los sistemas de salud, la vida social, política y económica a nivel mundial, a partir de ese momento nada volvió a ser igual. Las huellas de la pandemia SARS-COV2 continúan vigentes y debemos recordarlo. La Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) lo hace lanzando un documento especial por los cinco años de la pandemia elaborado por los miembros del Grupo de Enfermedades Infecciosas de SEMG y centrado en la prevención de infecciones respiratorias agudas. El documento hace hincapié en las medidas de protección para profesionales, medidas preventivas y de higiene como el lavado de manos e indicaciones de cómo se debe estornudar, e incluye un Kit de emergencia para la consulta del médico de familia.

https://www.semg.es/images/2025/documentos/DOCUMENTO_SEMG_CINCO_ANO_PANDEMIA.pdf

Desde lo más básico a lo más complejo en lo que respecta a medidas preventivas y de higiene

¿Qué debemos hacer al toser o estornudar?

Taparnos la nariz y la boca con un pañuelo de papel, que desechamos inmediatamente en un cubo de basura con tapa.

Si no disponemos de pañuelos desechables, debemos estornudar en el ángulo interno del codo, flexionando éste.

Después de toser o estornudar, lavarnos las manos inmediatamente con agua y jabón o solución hidroalcohólica.

¿Qué no debemos hacer?

Taparnos la nariz y/o boca con las manos.

Utilizar pañuelos de tela o reutilizar los de papel.

Debemos saludar con una sonrisa respetando la distancia de seguridad de dos metros.

<https://www.youtube.com/watch?v=e5LqDbFUF90>

Lavado de manos: medida fundamental para evitar la transmisión de IRA y prevención de resistencias antimicrobianas

¿Cuándo debo lavármelas?

Antes de comenzar el trabajo y al finalizar el mismo.

Antes de atender a un paciente y después de explorarle.

Antes y después de cualquier procedimiento.

Antes de la colocación de la mascarilla y EPI, siguiendo las indicaciones de lavado de manos del video correspondiente.

Tras toser o estornudar.

Después del contacto con alguien que estornuda o tose.

Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias. Antes y después de comer.

<https://www.youtube.com/watch?v=ogNLa-KMAJ4>

La importancia de tener a nuestra disposición un adecuado equipo de protección individual

El personal sanitario que atienda a casos de infecciones transmisibles o las personas que entren en la habitación de aislamiento (por ejemplo, familiares, personal de limpieza...) deben llevar un equipo de protección individual para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya bata, mascarilla, guantes y protección ocular antisalpicaduras. El orden de colocación es: bata, seguido de mascarilla, protección ocular y guantes. El orden de retirada es: guantes; realizar higiene de manos; bata; realizar higiene manos; protección ocular; realizar higiene de manos; mascarilla; realizar higiene de manos.

<https://www.youtube.com/watch?v=RNzMLLZdbiw>

El kit de supervivencia para médicos de familia ante el COVID-19 sigue siendo de utilidad en la consulta hoy

Los médicos de familia deben seguir un protocolo estricto en la atención de pacientes con infecciones respiratorias agudas (IRAs) en Atención Primaria. Al llegar a consulta, deben usar ropa de trabajo adecuada y realizar un lavado de manos riguroso. Durante la consulta, tanto el personal

sanitario como el paciente deben llevar mascarilla quirúrgica, y se prioriza la higiene de manos y el uso de guantes para la exploración. En casos sospechosos de COVID-19 y otras infecciones respiratorias, se recomienda el uso de mascarilla FFP2 y equipo de protección individual (EPI). Además, el material médico y las superficies deben desinfectarse tras cada consulta con alcohol 70º o solución de lejía 1:50.

<https://www.youtube.com/watch?v=3m0ilt5uGY>

Los afectados por COVID persistente piden reconocimiento médico y medidas de prevención

Cinco años después, miles de personas siguen enfrentando los estragos del COVID persistente. En los mensajes que nos han dejado dentro de la campaña #5añospandemia lanzada en redes sociales por SEMG nos indican que han aprendido a valorar la salud, la paciencia y el apoyo mutuo. “La vida cambia en un estornudo”, reflexiona una afectada. La enfermedad les ha enseñado a adaptarse, vivir despacio y encontrar fortaleza en la comunidad. Muchos enfrentan fatiga extrema y nuevas dolencias, pidiendo reconocimiento médico y que se refuercen las medidas de prevención. “La salud es frágil, pero debemos vivir el presente y rodearnos de quienes nos apoyan”, concluyen. Llamam a la responsabilidad: “Usar mascarilla es prevenir”

<https://www.youtube.com/watch?v=7hclQ6nihB4>

FORMACIÓN

Si deseas conocer más información sobre el dengue en el mundo y los detalles por país de la situación, puede acceder al sitio web “Conoce Dengue”



**Bienvenido/a a
Conoce Dengue**

Una nueva fuente de información
sobre el dengue

<https://conocedengue.es/es>

En el apartado “El dengue en el mundo, puedes ver una serie de 21 mapas de los países a los que más se viaja desde España con la situación actual del virus del dengue, realizados por la Fundación IO



<https://conocedengue.es/es/el-dengue-en-el-mundo>

CURSOS

Curso inmunización del paciente adulto inmunocomprometido

MÁS INFORMACIÓN

Organiza:
Sociedad Española
Medicina Preventiva, Salud Pública y Gestión Sanitaria

Aval científico:
AEV Asociación Española de Vacunología
EV ASOCIACIÓN NACIONAL DE FARMACÉUTICOS Y QUÍMICOS

Oficina técnica:
innova

Patrocinado por:
AstraZeneca

ES-33274, Noviembre 2024

ANENVAC avala el Curso “Inmunización del paciente adulto inmunocomprometido”, organizado por la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública y Gestión Sanitaria (SEMPSPGS).

El Curso es gratuito, la inscripción puede realizarse a partir del día 3 de febrero y el curso comenzará el día 3 de marzo

Mas información en:

<https://www.azone.es/cursos/cursos-vacunas-inmunoterapia/curso-de-inmunizacion-en-el-paciente-adulto-inmunocomprometido.html?assetid=COM0017575&ucreative=ES-33285&uplace=ESDisplayStaticBannerAwarenessES33285&umedium=DISPLAY&uadpub=ANENVAC&ucampaign=UNB-ES-t4upe-HCP&outcome=Reach&cmpid=t4upe>

REDES SOCIALES

Nuestra web:
www.enfermeriayvacunas.es

Nuestras RRSS:

X

<https://x.com/anenvac>

BlueSky

<https://bsky.app/profile/anenvac.bsky.social>

Facebook

<https://www.facebook.com/anenvac.enfermeriayvacunas>

Instagram

https://www.instagram.com/anenvac_enfermeriayvacunas/

Youtube

<https://www.youtube.com/@anenvacasociacionnacionald1001>

Hemos abierto una cuenta en BlueSky



<https://bsky.app/profile/anenvac.bsky.social>