

EPIDEMIOLOGÍA DEL VIRUS RESPIRATORIO SINCICIAL (VRS) EN LACTANTES Y POBLACIÓN INFANTIL



¿Qué es el VRS y a quién puede afectar?

El virus respiratorio sincicial (VRS) es un virus principalmente estacional (otoño e invierno) y se transmite con mucha facilidad¹⁻⁴.

En la mayoría de casos, los síntomas del VRS son leves; pero a veces puede causar lo que se conoce como infecciones de las vías respiratorias inferiores, como bronquiolitis y neumonía, lo que puede ser grave para los lactantes, especialmente para aquellos menores de un año^{2,3}.

Es el principal causante de la bronquiolitis en lactantes y niños pequeños.

El VRS puede afectar a personas de todas las edades, tanto adultos como niños, pero es más grave en los lactantes menores de un año⁵.

¿Cómo se transmite el VRS?

El VRS se transmite fácilmente a través de las gotículas emitidas al hablar, toser o estornudar; por lo que el contacto físico estrecho, los abrazos y los besos favorecen la transmisión. También puede sobrevivir en superficies durante muchas horas y contagiar a los bebés si tocan estas superficies contaminadas y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca¹².



¿A quién afecta principalmente el VRS?

El VRS es muy común en lactantes, aproximadamente nueve de cada diez habrán contraído el VRS a los dos años de edad¹.

La mayoría de los casos son leves, pero algunos lactantes pueden desarrollar bronquiolitis o neumonía, lo que puede ser grave y requerir atención médica³.



¿Qué lactantes pueden enfermar gravemente por el VRS?

El VRS no solo afecta a los lactantes prematuros o a aquellos que ya tienen una patología previa; todos los lactantes están potencialmente en riesgo de desarrollar bronquiolitis o neumonía por VRS y no podemos predecir qué lactantes podrían enfermar gravemente y necesitar atención hospitalaria⁶. No solo afecta a niños con patologías de riesgo, alrededor del 95% de los lactantes hospitalizados por VRS son niños sanos⁷.



¿Cuáles son los síntomas del VRS en los lactantes y población infantil?

Los signos más frecuentes del VRS incluyen⁸:

Síntomas parecidos a los del resfriado como congestión nasal, tos y fiebre.

Falta de energía.

Pérdida del apetito en niños mayores o un bebé que no se alimenta como de costumbre.

En poco tiempo puede comenzar la dificultad respiratoria grave.

1. Simoes EAF. Lancet. 1999;354(9181):847-852.

2. Li Y, et al. Lancet Glob Health. 2019;7:e1031-e1045.

3. Karron RA. Chapter 51: Respiratory Syncytial Virus. Plotkin's Vaccines. 7ª edición. Elsevier Inc. 2018.

4. Obando-Pacheco P, et al. J Infect Dis. 2018;217(9):1356-1364.

5. MayoClinic. Virus respiratorio sincicial (VRS). Síntomas y causas. Disponible en:

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/respiratory-syncytial-virus/symptoms-causes/syc-20353098> [Último acceso: 4 octubre 2023].

6. Bianchini S, et al. Microorganisms. 2020;8(12):2048.

7. Martín-Torres F, et al. Clinical and economic hospital burden of acute respiratory infection (BARI) due to respiratory syncytial virus in Spanish children, 2015-2018. BMC Infect Dis. 2023 Jun 8;23(1):385.

8. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Respiratory Syncytial Virus (RSV). Symptoms and care. 2021. Disponible en: <https://www.cdc.gov/rsv/about/symptoms.html> [Último acceso: enero 2022].