



Publicado en Comité Asesor de Vacunas e Inmunizaciones
(<https://vacunasaep.org>)

Puesta al día: recomendaciones de vacunación antigripal 2024-2025 por el CAV-AEP

30 septiembre 2024

Fuente: CAV-AEP

Repasamos las recomendaciones del CAV-AEP sobre vacunación antigripal en la temporada 2024-25

Resumen de las recomendaciones del CAV-AEP de vacunación antigripal para la temporada 2024-2025

El CAV-AEP recomienda la vacunación antigripal en los siguientes grupos:

- Todos los niños entre 6 y 59 meses (recomendación sistemática)
- Niños y adolescentes entre 5 y 18 años (recomendación individual)^a
- Grupos de riesgo: personas a partir de los 6 meses de edad en determinadas situaciones o con enfermedades de base que supongan un riesgo aumentado de padecer complicaciones de la gripe
- Personas a partir de los 6 meses que convivan con pacientes de riesgo
- Personas a partir de los 6 meses que conviven con menores de 6 meses
- Todos los profesionales sanitarios
- Embarazadas, tanto para su propia protección como para la de su futuro hijo, en cualquier momento del embarazo

En niños a partir de 2 años, la vacuna preferente es la atenuada intranasal

^aEl CAV-AEP considera que la vacunación de niños y adolescentes entre 6 meses y 18 años debe ser estimada como sistemática por las autoridades sanitarias, especialmente en niños entre 6 y 59 meses, pero dadas las decepcionantes coberturas de la vacunación antigripal en este grupo de edad, creemos que se deben poner todas las medidas disponibles por parte de Salud Pública, personal sanitario y sociedades científicas para conseguir como objetivo principal el aumento de coberturas en este grupo, y que una vez conseguido, centrar los esfuerzos no solo en mantener esas coberturas, sino en ampliar la vacunación sistemática frente a la gripe en niños y adolescentes entre 6 y 18 años.



En pocas palabras:

- El CAV-AEP publicó en el mes de junio sus recomendaciones de vacunación frente a la gripe para la temporada 2024-25 que se iniciará en el próximo mes de octubre, y ahora en septiembre se vuelven a publicar con la novedad del añadido de un apartado sobre gripe aviar y su prevención.
- En la temporada 2024-25 todas las comunidades y ciudades autónomas llevarán a cabo la vacunación antigripal universal dirigida a los lactantes y niños de entre 6 y 59 meses de edad, además de los que presentan condiciones de riesgo de cualquier edad.
- Como principal novedad, el CAV-AEP considera que la vacunación antigripal de los niños y adolescentes entre 5 y 18 años no incluidos en grupos de riesgo es una medida recomendable.
- En niños a partir de 2 años, la vacuna preferente es la atenuada intranasal.
- Se incluyen también infografías con un resumen de las recomendaciones.
- Compartimos 4 vídeos informativos de la campaña de vacunación antigripal infantil del CAV-AEP.
- Animamos a utilizar el hashtag **#GripeNoGracias** en las redes sociales.

-oOo-

Introducción

Cada año, el CAV-AEP publica sus recomendaciones sobre la vacunación antigripal de niños y adolescentes, basándose en la revisión de la bibliografía existente sobre la efectividad y seguridad de las vacunas disponibles (ver las vacunas de uso pediátrico disponibles este año, también en la imagen adjunta), y el análisis de la experiencia de las temporadas anteriores.



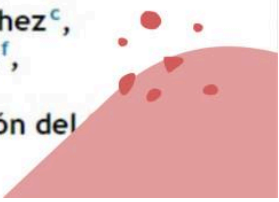
analesdepediatría

www.analesdepediatria.org

ASOCIACION ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA

Vacunación frente a la gripe estacional en la infancia y la adolescencia. Recomendaciones del Comité Asesor de Vacunas e Inmunizaciones de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP) para la temporada 2024-2025

Javier Alvarez Aldeán^a, Franciso José Alvarez García^{b,*}, María Garcés-Sánchez^c, Elisa Garrote Llanos^d, Antonio Iofrío de Arce^e, Marisa Luisa Navarro Gómez^f, Valentín Pineda Solas^g, Irene Rivero Calle^h, Jesús Ruiz-Contrerasⁱ, Ignacio Salamanca de la Cueva^j y Pepe Serrano Marchuet^k, en representación del Asesor de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP)



En la temporada actual se mantiene la novedad del año pasado que supone la incorporación de los niños de 6 a 59 meses como un grupo de riesgo, más estando la vacuna financiada. En la temporada anterior las CC. AA. ya financiaron la vacuna para este grupo de edad con coberturas entre el 33 y el 55 %. Este año creemos que se deben implementar medidas para conseguir coberturas más altas.

La campaña de vacunación antigripal actual comenzará en octubre. Se insiste en la importancia de conseguir elevadas coberturas de vacunación antigripal. Los objetivos propuestos por el Ministerio de Sanidad son:

- Cobertura del 75 % entre las personas de 65 o más años de edad y entre los profesionales de los centros sanitarios y sociosanitarios.
- Cobertura del 60 % entre las mujeres embarazadas y las personas pertenecientes a los grupos de riesgo.
- Para los niños de 6 a 59 meses no han planteado objetivos de cobertura.

Recomendaciones de vacunación antigripal del CAV-AEP, temporada 2024-2025

Se han publicado este año estas recomendaciones en Anales de Pediatría en el número de junio y ahora en septiembre se vuelven a publicar con la novedad del añadido de un apartado sobre gripe aviar y su prevención.

Se mantienen las recomendaciones posológicas del año pasado, y como principal novedad, el CAV-AEP considera que **la vacunación antigripal de los niños mayores de 5 a 18 años no incluidos en grupos de riesgo es una medida recomendable** por cuanto esta práctica preventiva proporciona al niño protección individual y favorece la protección familiar y comunitaria.

Vacunación antigripal 2024-25 en población pediátrica

Posología recomendada



Población infantil	Posología
(≥6 meses)	Sin condiciones de riesgo
	<ul style="list-style-type: none"> • 1 dosis de cualquiera de las vacunas disponibles, según edad • En 2-17 años, vacuna atenuada intranasal preferentemente
	<ul style="list-style-type: none"> • Dosis completa 0,5 ml con vacuna inactivada; • Dosis completa vacuna intranasal: 0,2 ml (0,1 ml en cada fosa nasal)
	Con condiciones de riesgo
	<ul style="list-style-type: none"> • De 6 meses a 8 años <ul style="list-style-type: none"> • Si se vacunan por primera vez, recibirán 2 dosis separadas por 4 semanas. • Si antecedente de vacunación, solo 1 dosis • Vacuna atenuada intranasal contraindicada en: inmunodepresión, tratamiento con AAS y embarazo (ver otras especificaciones en los protocolos oficiales)

Financiación por el SNS: 6 a 59 meses de edad

Financiación por el SNS: ≥6 meses de edad

<https://vacunasaep.org/> • @CAV_AEP • / Sep. 2024

Vacunación frente a la gripe estacional en la infancia y la adolescencia, temporada 2024-2025

Comité Asesor de Vacunas e Inmunizaciones de la Asociación Española de Pediatría (CAV-AEP)

Indicaciones

- Niños de 6 a 59 meses de edad (5-18 años: recomendación individual)
- Niños de ≥ 6 meses y adolescentes con condiciones de riesgo



<https://vacunasaep.org/>

@CAV_AEP

v.1, 26/mayo 2024

Vacunas disponibles

● Inactivadas

- **Tetraivalentes:** Fluarix Tetra, Influvac Tetra y Vaxigrip Tetra (≥ 6 meses); Flucelvax Tetra (cultivo celular, ≥ 2 años)

● Atenuada, vía intranasal

- **Trivalente:** Fluenz (2-17 años)

Vacuna intranasal: preferida en ≥ 2 años

Posología, número de dosis

● De 6 meses a 8 años de edad

- Una sola dosis salvo que pertenezcan a un grupo de riesgo, en cuyo caso serán 2 dosis con 4 semanas de intervalo si es la primera vez

● De 9 años en adelante:

 una dosis cada temporada

Dosis: ≥ 6 meses: inactivadas 0,5 ml; ≥ 2 años: atenuada 0,1 ml en cada fosa nasal

Precauciones

- Enfermedad febril o proceso agudo moderado/grave
- Síndrome de Guillain-Barré en las 6 semanas posteriores a una vacuna antigripal previa (no vacunar si niño sano, valorar individualmente en niños con factores de riesgo específicos)
- Púrpura trombopénica inmune en los 7 días siguientes a una dosis previa de vacuna antigripal
- Alergia grave al huevo

Contraindicaciones

- Edad menor de 6 meses
- Alergia grave a vacuna antigripal previa o a un componente distinto del huevo

Otras indicaciones de la vacunación antigripal

- Personas que pueden transmitir la gripe a grupos de riesgo:
 - Contactos estrechos (cualquier edad a partir de 6 meses), convivientes y cuidadores, de pacientes de riesgo (se incluye a profesionales sanitarios, sociosanitarios y farmacias)
 - Convivientes de lactantes de < 6 meses de edad (salvo sus madres si fueron vacunadas en el embarazo)
- Otras: mayores de 59 años y trabajadores de servicios esenciales básicos

Grupos de riesgo con prioridad para la vacunación

- Enfermedad respiratoria crónica (p. ej. FQ, displasia broncopulmonar, bronquiectasias, asma, hiperreactividad bronquial, secuelas respiratorias de casos graves de COVID-19)
- Enfermedad cardiovascular grave (incluida la HTA aislada)
- Enfermedad metabólica crónica (p. ej. diabetes mellitus, errores congénitos del metabolismo, etc.)
- Enfermedad crónica renal o hepática
- Enfermedad inflamatoria intestinal crónica
- Enfermedad celiaca
- Enfermedades reumáticas
- Inmunodeficiencia congénita (excluido el déficit aislado asintomático de IgA) o adquirida (incluye infección VIH, corticoides sistémicos a dosis altas y mantenidas, fármacos inmunosupresores, eculizumab o ravulizumab y receptores de trasplantes)
- Asplenia funcional o anatómica
- Enfermedad oncológica
- Enfermedad hematológica moderada o grave (p. ej. hemoglobinopatía con repercusión clínica, que requiera hemoderivados o transfusiones, y trastornos hemorrágicos crónicos)
- Enfermedad neuromuscular crónica y encefalopatía moderada o grave. Compromiso de la función respiratoria y el manejo de secreciones (traqueostomía, ventilación mecánica); secuelas de casos graves de COVID-19
- Implante coclear (o en espera del mismo)
- Fístula del LCR
- Desnutrición moderada o grave
- Obesidad mórbida (IMC $\geq +3$ desviaciones estándar)
- Prematuridad (< 32 semanas de EG) de 6-23 m de edad
- Síndrome de Down y otros trastornos genéticos con factores de riesgo
- Tratamiento continuado con AAS
- Niños y adolescentes (≥ 6 meses) institucionalizados o tutelados por la Administración
- Embarazo (cualquier momento de la gestación, coincidiendo con la temporada gripal)



El CAV-AEP considera que la vacunación de niños y adolescentes **entre 6 meses y 18 años** debe ser estimada como sistemática por las autoridades sanitarias, especialmente en **niños entre 6 y 59 meses**, pero dadas las decepcionantes coberturas de la vacunación antigripal en este grupo de edad, se **deben tomar todas las medidas disponibles por parte de Salud Pública, personal sanitario y sociedades científicas para conseguir como objetivo principal el aumento de coberturas en este grupo**, y que una vez conseguido, centrar los esfuerzos no solo en mantener esas coberturas, sino en ampliar la vacunación sistemática frente a gripe en niños y adolescentes entre 6 y 18 años

Vacunación estacional durante el embarazo

En esta puesta al día, nos gustaría resaltar también la importancia de la vacunación frente a la gripe estacional durante el embarazo, ya que las embarazadas presentan un elevado riesgo de enfermedad más grave, complicaciones y hospitalización por gripe, frente a las mujeres en edad reproductiva no embarazadas, motivo por el cual la OMS desde 2012 priorizó la vacunación de la embarazada frente a la gripe.

Con la vacunación, no solo se protege a la gestante, sino también al feto y al futuro hijo durante sus primeros meses de vida. Un gran número de estudios avalan la seguridad de la vacunación antigripal en cualquier trimestre del embarazo. Las vacunas a utilizar son las inactivadas no adyuvadas.



VACUNACIÓN ESTACIONAL FRENTE A LA GRIPE DURANTE EL EMBARAZO

- Con la **vacunación**, se protege al feto y al **futuro bebé** en sus primeros meses de vida de las complicaciones de la gripe.
- Las embarazadas tienen un **elevado riesgo** de enfermedad más grave, complicaciones y hospitalización por gripe.
- Estudios científicos han demostrado una **menor probabilidad de prematuridad y bajo peso** en el nacimiento^{1,2}
- Además, otros estudios muestran que la vacunación antigripal en gestantes **reduce el riesgo de hospitalización** por gripe en torno al 40%³

1. Mohammed H. Safety and protective effects of maternal influenza vaccination on pregnancy and birth outcomes: A prospective cohort study. EClínica Medicine. 2020
2. Legge A. Rates and determinants of season influenza vaccination in pregnancy and association with neonatal outcomes. CMAJ. 2014
3. Thompson MG. Influenza vaccine effectiveness in preventing influenza-associated hospitalizations during pregnancy: A multi-country retrospective test negative design study, 2010-2016. Clin Infect Dis. 2019

<https://vacunasaep.org/> @CAV_AEP, Septiembre 2024

Vacunación en los profesionales sanitarios

La vacunación de los profesionales sanitarios tiene especial relevancia, no solo como protección individual sino también como protección colectiva, al estar en contacto con personas vulnerables, además de ayudar a prevenir las bajas por enfermedad, reduciendo así la tensión en los servicios en momentos de máxima demanda.

Sin embargo, la tasa de adherencia a la vacunación contra la gripe entre estos profesionales es bastante baja. El CAV-AEP recomienda la vacunación antigripal anual en los siguientes grupos (ver infografía):

RECOMENDACIÓN DE VACUNACIÓN ANTIGRIPAL EN LOS PROFESIONALES SANITARIOS

El CAV-AEP recomienda la vacunación antigripal anual en los siguientes grupos:

- Personal de **centros sanitarios**, tanto de atención primaria como hospitalaria, públicos y privados, o servicios de emergencias
- Personal de oficinas de **farmacia y centros sociosanitarios**
- **Estudiantes** en prácticas en centros sanitarios y sociosanitarios.
- Personas que trabajan en **instituciones geriátricas** o en centros de **atención a enfermos crónicos**.
- Personas que conviven o que proporcionen **cuidados domiciliarios** a pacientes de alto riesgo o a personas de 65 años o más.

<https://vacunasaep.org/> @CAV_AEP. Septiembre 2024



Vídeos informativos de la campaña de vacunación antigripal infantil del CAV-AEP

CAV Fran Alvarez Gripe Campaña 2024-2025



CAV Maria Garces Gripe Campaña 2024-2025



Javier Aldean Gripe Campaña 2024-2025



Nacho Salamanca Gripe Campaña 2024-2025



- ▶ Se puede encontrar información más detallada en la [web específica](#) dedicada a las recomendaciones de vacunación antigripal en la temporada 2024-25 y en el [documento técnico](#) que justifica dichas recomendaciones.
- ▶ Os animamos a utilizar el hashtag [#GripeNoGracias](#) en vuestras redes sociales.

-oOo-

Más información en esta web

- CAV-AEP, 26 de septiembre de 2024. [Nuevo documento de recomendaciones de vacunación frente a la gripe 2024-2025.](#)
- CAV-AEP, 3 de junio de 2024. [Web específica con las recomendaciones de vacunación frente a la gripe 2024-25 y el documento técnico .](#)
- CAV-AEP, 3 junio de 2024. [Vacunación antigripal 2024-25: recomendaciones del CAV-AEP .](#)
- CAV-AEP, 6 de junio de 2024. [Vacunación antigripal: coberturas vacunales en la temporada 2023-24 .](#)
- CAV-AEP, 4 de marzo de 2024. [Composición de las vacunas antigripales de la temporada, 2024-25 .](#)
- CAV-AEP. [Otras noticias sobre la gripe y sus vacunas .](#)
- CAV-AEP. [Vacunación de la gripe en el Manual de inmunizaciones](#) en línea de la AEP.

Otros enlaces de interés

- CDC. [Prevention and Control of Seasonal Influenza with Vaccines : Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices — United States, 2024–25 Influenza Season](#)
- WHO. [Recommendations announced for influenza vaccine composition for the 2024-2025 northern hemisphere influenza season .](#)
- [WHO Meeting on the Update of the Public Health Research Agenda for Influenza .](#)

Notificaciones Push

Enviar notificación push

Dirección URL original: <https://vacunasaep.org/profesionales/noticias/puesta-al-dia-recomendaciones-de-vacunacion-antigripal-2024-2025-por-el-cav>