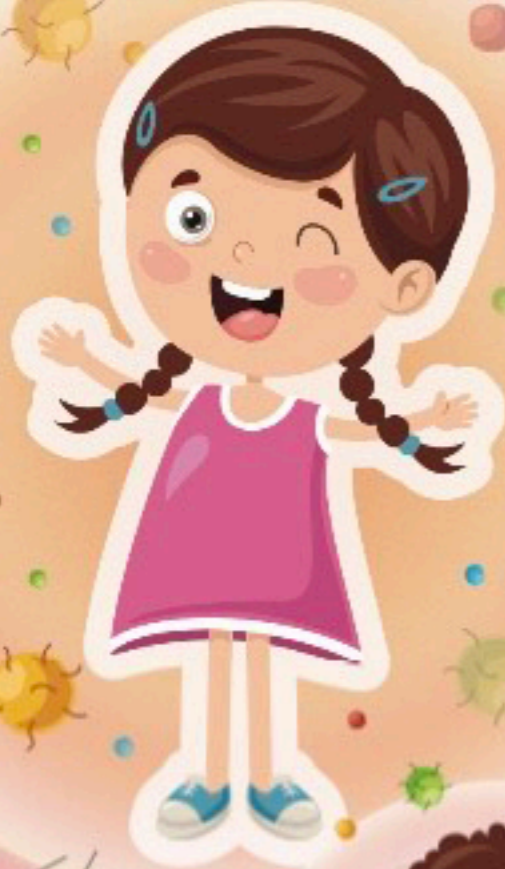


# Decálogo de la Gripe

MOTIVOS PARA VACUNAR A TODOS LOS NIÑOS FRENTE A LA GRIPE



- 1 La gripe es una amenaza constante** para toda la población, independientemente de su edad.
- 2 La incidencia de la gripe en la infancia es muy elevada**, pudiendo ser entre tres y cuatro veces más alta que la estimada en los adultos.
- 3 Los niños liberan mayor cantidad de virus y durante un periodo de tiempo más prolongado que los adultos, por lo que son los mayores transmisores de la enfermedad.**
- 4 Los menores, especialmente los de edad escolar**, son el principal **mecanismo de transmisión** y de diseminación de la enfermedad, propagándola fácilmente entre ellos y a los adultos y personas mayores de su entorno que, muy frecuentemente, son quienes los cuidan cuando están enfermos.
- 5 Las personas mayores**, fácilmente contagiadas de gripe por los niños y especialmente en el entorno doméstico, **tienen mayor probabilidad de sufrir una forma grave de la enfermedad** y de morir por ella.
- 6 La vacunación infantil ha demostrado** ser una medida eficaz para **disminuir la morbimortalidad** en el resto de la población, incluyendo los colectivos vulnerables.
- 7 Los menores que acaban siendo hospitalizados** por gripe son, en 2 de cada 3 casos, niños **previamente sanos** y sin factores de riesgo.
- 8 En contra de la creencia habitual**, las tasas (porcentajes) de **niños hospitalizados** por cuadros de gripe grave **superan, año tras año, las de los adultos** mayores de 65 años.
- 9 Vacunarse previene** a título individual, **protegiendo al niño** de la enfermedad y sus complicaciones, **y a título colectivo, evitando diseminar la gripe** a su entorno escolar, familiar y de amistades.
- 10 La única forma de prevenir la gripe es la vacunación.** La OMS recomienda la vacunación sistemática en menores de 5 años y el CAV-AEP la promueve de forma activa desde la temporada 2021-2022. Tenemos vacunas inactivadas pinchadas y una vacuna viva atenuada intranasal.