

REVISIÓN DE LA SITUACIÓN EN ESPAÑA SOBRE VIRUS RESPIRATORIOS. ASPECTOS PRÁCTICOS DE LA VACUNACIÓN

SESIÓN 3^ªCON LA
COLABORACIÓN DE:

ORGANIZADO POR:

www.enfermeriayvacunas.es @anenvac anenvac.enfermeriayvacunas anenvac_enfermeriayvacunas**ASOCIACIÓN
NACIONAL DE
ENFERMERÍA Y
VACUNAS****Rosa Sancho Martínez**

Enfermera de Salud Pública. Responsable del Programa de Vacunaciones de Guipúzcoa. Secretaria del Consejo Asesor de Vacunaciones de Euskadi. Vicepresidenta de ANENVAC

**Presentación**

Las infecciones respiratorias plantean una constante amenaza en todo el mundo, poniendo en riesgo la salud de las personas e impactando de manera importante en los servicios sanitarios.

La carga de enfermedad es muy elevada sobre todo con las estacionales que concentran la mayor parte de los casos en pocos meses.

El efecto que producen en la población, especialmente en los más vulnerables, no solo implica el riesgo de enfermar gravemente o de morir, sino que además incide de manera importante en la calidad de vida de las personas afectadas.

Además de limitar el acceso a los servicios sanitarios, delimita el acceso y la atención a otros problemas de salud.

Contamos con la vacunación para disminuir el impacto de estas enfermedades y tenemos cada vez más y mejores vacunas, con ellas mejoramos la salud y evitamos que el sistema se vea colapsado en determinados momentos.

Necesitamos altas coberturas para que se note el efecto sobre la salud de la población, no solo debemos tener vacunas disponibles, sino administrarlas a la población.

Nuestro papel como enfermeras es clave, somos las que desarrollamos los programas de principio a fin, captando, formando, informando y vacunando.

Moderadores**Miguel Ángel Alcántara González**

Enfermero gestor de casos. Vocal de ANENVAC

**Juan Alfonso Martín Quintero**

*Coordinador de Enfermería grupo IHP .
Sevilla. Tesorero de ANENVAC*

Pilar Rodríguez Monterde

Departamento médico Moderna España

El COVID prolongado o la condición post-COVID ocurre en personas con antecedentes de infección grave por SARS-COV-2, generalmente 3 meses tras el inicio de la infección, con síntomas que persisten durante al menos dos meses y no pueden explicarse por un diagnóstico alternativo. Puede afectar a personas de cualquier edad, aunque aparece más frecuentemente en mediana edad y mujeres, teniendo un impacto significativo en su calidad de vida, tanto laboral como social.

El COVID prolongado puede presentarse con una amplia gama de síntomas (más de 200), que incluyen fatiga, dificultad para respirar, disfunción cognitiva, malestar general, dolor muscular y articular, mareos, fiebre, trastornos del sueño, pérdida de apetito, dolor de estómago, dolor de cabeza, dificultad para concentrarse, pérdida del gusto y del olfato, cambios de humor, palpitaciones y cambios en la tensión arterial.

Estos síntomas fluctúan y/o se mantienen en el tiempo, y pueden empeorar con el ejercicio físico o mental.

Son necesarios más estudios para sacar las conclusiones más precisas en la vida real.



Iván Sanz Muñoz

Responsable Científico y de Vigilancia Viroológica. Centro Nacional de Gripe de Valladolid (Valladolid NIC).

Los virus respiratorios, incluida la gripe, se están comportando de manera similar a como lo hacían antes de la pandemia y estamos volviendo a la normalidad.

Otros virus respiratorios también han recuperado su estacionalidad.

El SARS-COV-2 se está estacionalizando o intentándolo, pero sabemos que se quedará con nosotros.

Tenemos ahora tres enfermedades respiratorias que nos complican los inviernos (Gripe, VRS y COVID) que están recuperando su carga de enfermedad y nos ocupan en un muy corto espacio de tiempo.

Debemos seguir vigilando y adaptando las vacunas a sus mutaciones y buscar estrategias para remontar la cobertura vacunal.

Tenemos que incrementar los recursos sanitarios focalizándolos en esas épocas del año, e integrar estos tres virus en los sistemas de vigilancia internacional.



Montserrat Martínez Marcos

Enfermera. Jefa del Servicio de Medicina Preventiva de la Subdirección General de Promoción de la Salud, Secretaría de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya

Las vacunas salvan vidas, y debemos adaptar las campañas y las recomendaciones en el día a día.

La vacunación juega un papel crucial en la reducción del impacto de las infecciones respiratorias. Es importante tener una alta cobertura de vacunación para proteger la Salud Pública.

Las coberturas se pueden y deben mejorar, incidiendo especialmente en las personas de riesgo más vulnerables.

Adaptar los mensajes y campañas de vacunación es crucial para mejorar la aceptación de la vacuna y asegurar que nadie se quede atrás. Es importante considerar a la población vulnerable y adaptar los esfuerzos en consecuencia.

En el eje de las campañas están los profesionales sanitarios, en los que confía la población, y es importantísimo que continuemos formándonos, dando nuestro consejo y recomendando las vacunas que les son necesarias, especialmente las enfermeras como profesional más cercano a la población.

